

# Diabetes UK 75 лет спустя

## – старая ассоциация движется вперед

Дуглас Смоллвуд и Мартин Каллен

**Diabetes UK прошла долгий путь. Из скромной лондонской ассоциации, основанной в начале XX века горсткой людей с диабетом и медиков, собравшихся в лондонской квартире Герберта Уэллса, Diabetes UK выросла до всенародной организации, работающей в разных областях, включая защиту прав людей с диабетом, научные исследования и повышение общественной осведомленности. В 2009 году Diabetes UK – ключевая ассоциация-член Международной Диабетической Федерации, отметит свое 75-летие на национальной конференции в Глазго, Великобритания. Дуглас Смоллвуд и Мартин Каллен рассказывают историю Diabetes UK и описывают путь, по которому она будет двигаться вперед.**

Соучредитель Diabetes UK Роберт Лоуренс работал хирургом в Отделении Уха, Горла, Носа в больнице Королевского колледжа в Лондоне, когда у него был диагностирован диабет типа I. Лоуренсу прописали диету Аллена, то есть полное углеводное голодание. Когда он узнал, что продолжительность жизни людей, следующих этой диете, составляет не более трех-четырёх лет, он «оставил все мысли об упорной подготовке к экзаменам и работе в медицинской школе, и захотел уединиться, чтобы вести небольшую практику и просто жить там до тех пор, пока я буду жив».

Не желая умирать дома, Лоуренс решил отправиться во Флоренцию (Италия), где начал частную практику. Но его здоровье резко ухудшилось. Коллеги предупредили Лоуренса об открытии ин-

сулина в Канаде и принялись убеждать его, как можно скорее, возвратиться в Лондон.

Лечение инсулином шло успешно, и Лоуренс выписался из больницы. Шел 1923 год. С этого самого момента Лоуренс посвящает свою жизнь диабету. Год спустя Лоуренс понимает, что диабетическому отделению больницы Королевского колледжа не хватает оборудования, а то, что имеется, старо – тогда он обратился к некоторым своим частным клиентам с просьбой о финансировании. Среди них был Герберт Уэллс, вклад которого был столь невелик, что Лоуренс не сдержал упреков в его адрес. Уэллс, оправдываясь тем, что сам живет в нищете, предложил написать письмо в газету The Times и попросить помощи у читателей.



Такого отклика не ожидал даже Уэллс, поэтому он, заболевший диабетом к шестидесяти годам, написал в газету снова. В этот раз он предложил создать Ассоциацию, открытую для всех людей с диабетом – «богатых и бедных, которые смогут выручать и поддерживать друг друга, продвигать исследования, распространение знаний и лечение диабета».

**“Герберт Уэллс предложил Ассоциации поддерживать всех людей с диабетом и повышать знания об этой болезни и правилах ее лечения.”**

В январе 1934 года двадцать четыре человека с диабетом и врачей собрались в квартире Уэллса в Лондоне. Они решили и в дальнейшем проводить встречи для того, чтобы задуманная диабетическая Ассоциация начала существование. Это была первая ассоциация в Великобритании, ориентированная на пациентов. Уэллс стал ее президентом, а Лоуренс был избран председателем и находился в этой должности до 1961 года. Он был вдохновителем и движущей силой Ассоциации и выполнял широкий круг обязанностей. В 1935 году Ассоциация впервые выпустила Diabetic Journal. В журнале содержались статьи о различных аспектах жизни с диабетом, о полезных привычках, читателям давались советы и печатались полезные кулинарные рецепты, поэтому журнал стал очень популярен среди врачей и людей с диабетом. В 1961 году он сменил название на Balance.

В 1936 году был присужден первый исследовательский грант в 50 фунтов стерлингов. Второй грант (40 фунтов стерлингов) был вы-

плачен научному сотруднику за шесть месяцев работы. В 1957 году Ассоциация основала Исследовательский Фонд с целью собрать 100 000 фунтов стерлингов, цель была достигнута в течение последующих семи лет. Затем была поставлена задача собрать уже 250 000 фунтов стерлингов, и она была решена к концу 1968 года.

Во время Второй Мировой Войны Ассоциация организовала эвакуацию детей с диабетом из Лондона в более безопасную сельскую местность. Правительство консультировалось Лоуренса обо всех шагах «диабетического сообщества», особенно это касалось распределения еды. В 1946 году – год спустя после начала войны – Уэллс умер. В 1958 году Лоуренс пережил инсульт, но не перестал заниматься частной практикой. Он умер в Лондоне в 1968 году.

**“Diabetes UK тратит 30,5 миллионов фунтов стерлингов на лечение, проведение кампаний и исследования.”**

Сегодня ту организацию, которую начинали Лоуренс и Уэллс, уже не узнать – в ее состав входит 175 000 человек с диабетом, 6000 медиков, 300 сотрудников, национальные и региональные отделения, а ее ежегодный расход составляет 30,5 миллионов фунтов стерлингов, которые используются на организацию лечения, проведение кампаний и исследований. Но неизменными остаются высокие принципы, филантропическое направление, командный дух и стремление найти средство для излечения диабета, с которых и начала свое скромное существование Диабетическая Ассоциация Великобритании.

## Путь вперед

Diabetes UK устанавливает стандарты лечения, согласно которым изменяется лечение людей с диабетом в Великобритании. Она финансирует исследования, результаты которых претворяются в жизнь, и удачно лоббирует изменения в законодательстве и правительственной политике, приносящие пользу людям с диабетом. Она является ключевым игроком на международной арене борьбы с глобальной эпидемией диабета.

Но, откровенно говоря, этих основных достижений недостаточно. Масштабы проблемы неинфекционных заболеваний продолжают увеличиваться, растет число людей с диабетом, качество лечения улучшается. Исследователи, кажется, больше верят в перспективы предотвращения диабета типа 2, чем в перспективы излечения диабета вообще. Организации предстоит действовать и добиваться большего. Мы должны четко расставлять приоритеты и не отклоняться от них. А вопрос таков: какими должны быть наши приоритеты перед лицом проблемы, которая еще никогда не была столь сложна?

Мы можем достигнуть многого с теми ресурсами, которые у нас уже есть. Кроме того, у нас имеется возможность формировать и поддерживать наш штат в 300 сотрудников, которые достигнут еще больших результатов в работе; у нас есть 175 000 членом с диабетом и более 100 000 сторонников, которые на постоянной основе жертвуют для нас деньги или свое время или то, и другое. Нас вдохновляют их призвание и опыт.

## Укрепляя исследования

Исследования – это главная область, в которой мы должны достигать больше успеха. Diabetes UK – один из основных финансистов исследований в области диабета в Великобритании. Наша стратегия в области исследований, приоритеты и рабочие процессы – все это направлено на рациональное использование финансовых средств. Мы будем вкладывать больше денег в исследования по мере роста нашего дохода. Точно так же мы будем стремиться получать больше важных результатов от тех исследований, которые мы финансируем, включая финансирование исследований, выполняемых по заказу, и значительное увеличение объема работы, которую мы ведем совместно с другими фондами.

## Новые идеи для лучшего будущего

Ясно, что нам срочно требуются новые идеи, новые инициативы и новые подходы. Исследования показали, что, несмотря на национальную систему помощи, рост профессионализма в лечении и научные прорывы, результаты повышения качества жизни оставляют желать лучшего. Но что мы могли бы сделать еще?

Наша стратегия – укрепить силы и убедиться в том, что жизнь людей с диабетом улучшается и соответственно этому оценить наш успех. Например, сегодня недостаточно просто открывать доступ к информации высокого качества, включая структурированное диаобучение. Мерилом эффективности нашей работы должна стать уверенность в том, что люди с диабетом и медики получают и используют полученную информацию и она заметно влияет на качество лечения и самоконтроль диабета.

**“Мы должны убедиться в том, что диабетическая информация высокого качества используется и заметно влияет на качество лечения и самоконтроля.”**

Во многих случаях сделать это сложно хотя бы потому, что мы зависим и от вклада других организаций, и особенно, конечно, от Системы Здравоохранения Великобритании. Но организация – это не отдельный остров, и мы должны устранять погрешности. Задача имеет отношение к культуре общества и затрагивает нас всех. Мы решаем ее на многих фронтах:

- прямое предоставление структурированного обучения
- развитие курсов для медиков
- продвижение службы гигиены труда в бизнесе
- работа со школами
- развитие службы защиты прав и консультирования.

На первых встречах, которым положил начало Герберт Уэллс, обсуждалось в основном медицинское оборудование и качество лечения людей с диабетом в больницах, а Национальной Системы Здравоохранения в то время еще не существовало. Беспокоились не о том, кто предоставляет это лечение, а о том, что нужно сделать для улучшения жизни больных людей. Нужна была организация добровольцев, и Уэллс это прекрасно понимал. Сейчас это также верно, как и семьдесят пять лет назад.

### Мартин Каллен и Дуглас Смоллвуд

Мартин Каллен – главный редактор Diabetes UK.

Дуглас Смоллвуд – председатель Diabetes UK.

### Дополнительная информация

Узнать больше о Diabetes UK вы можете на [www.diabetes.org.uk](http://www.diabetes.org.uk). А если хотите узнать больше о мероприятиях, связанных с 75-летием Diabetes, посетите [www.diabetes.org.uk/About\\_us/Diabetes-UKs-75th-anniversary/](http://www.diabetes.org.uk/About_us/Diabetes-UKs-75th-anniversary/)